

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Киреевский центр образования № 2»  
муниципального образования Киреевский район

Утверждаю.  
И.о. директора МКОУ «Киреевский  
центр образования № 2»  
Н.А. Бровкина  
30.08.2019 год



Программа по профилактике  
наркомании, алкоголизма и токсикомании  
«Путь к успеху»

## **Содержание программы:**

1. Паспорт программы.
2. Актуальность программы.
3. Нормативно-правовая база.
4. Участники программы.
5. Цели и задачи реализации программы.
6. Концептуальные основы программы.
7. Методологические основы программы.
8. Требования к педагогам и кадровое обеспечение программы.
9. Информационно-методическое обеспечение профилактической работы.
10. Социально-психологическое сопровождение профилактической деятельности.
11. Основные направления работы с обучающимися.
12. Реализация программы.
13. Механизмы реализации программы.
14. Критерии отслеживания эффективности программы.
15. Ожидаемые результаты и социальные эффекты

## **1. Паспорт программы.**

**Наименование программы:** «Путь к успеху».

**Цель программы:** создание условий для реализации в образовательном учреждении эффективной программы антинаркотического воспитания школьников; формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ как способу решения своих проблем или проведения досуга.

**Срок реализации программы:** 2019 – 2022 год.

**Ожидаемый результат:** уменьшение факторов риска употребления ПАВ; вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность; установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании.

## **2. Актуальность программы**

Сегодня страна переживает один из сложнейших этапов своего развития. Наблюдается разрушение традиционной системы ценностей и нравственных ориентиров - все это способно породить ощущение беспомощности и отчаяния даже у взрослого человека. Особенно же сложно в столь непостоянном мире молодому человеку, чей взгляд на жизнь только формируется, который зачастую остается один на один со своими проблемами, потому что родители заняты обеспечением семьи материальными благами.

Возникает желание уйти, «спрятаться» от жизни, почувствовать себя в безопасности. Алкоголь, психотропные вещества, наркотики создают для многих юношей и девушек иллюзию такой «внутренней безопасности», на время дают возможность испытать чувство психологического комфорта, благополучия.

Характерной чертой подросткового возраста, способствующей приобщению к наркотикам, является повышенная внушаемость, склонность к группированию и подражательным действиям.

Эксперты Всероссийского общества здравоохранения (ВОЗ) заявляют, что среди молодых людей, потребляющих наркотики, чаще всего действуют следующие мотивы:

1. *Удовлетворение любопытства.* 75,3% всех потребителей наркотических веществ впервые попробовали их из подражания или любопытства. Многие подростки пробуют наркотики, не считая токсикоманию, алкоголизм и наркоманию чем-то предосудительным. То есть они даже не представляют себе той опасности, которую таит в себе употребление ПАВ.

2. *Подражание.* Подросток, попадая в компанию, как правило, ориентируется на поведение лидера компании. И если кто-то из компании, а тем более лидер, потребляет ПАВ, подросток старается попробовать их тоже. Тем самым он как бы утверждает свою принадлежность к данной группе. Почти 1/3 подростков, впервые попробовавших наркотик или одурманивающее средство, сделали это, подражая своим авторитетам.

3. *Вяние определенной «моды» на ПАВ в кругу молодежи.* В возникновении такой «моды» главную роль играет абсолютная неосведомленность молодых людей относительно ПАВ и их влияния на организм.

4. *Крушение идеалов и духовно-нравственных ориентиров.* Безыдейность и бездуховность - вот та благоприятная почва, на которой приживаются многие пороки человеческие, в том числе и токсикомания, алкоголизм и наркомания.

Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование *чувства собственного Я* и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической программы МКОУ «Киреевский центр образования № 2» стала организация *помощи учащимся по осознанию себя и своего жизненного пути.*

Все зависимости имеют биологическую основу и социальные следствия, а в личностно-психологическом плане представляют собой этическую проблему. Поэтому вопросы профилактики токсикомании, алкоголизма и наркомании тесно связаны с задачами нравственного воспитания, помогающими развивать у подростков ценностные установки к здоровому образу жизни.

Профилактика токсикомании, алкоголизма и наркомании среди подростков для педагогов школы является неотъемлемой частью всей системы воспитания и должна обеспечивать решение не только собственно антинаркотических, но также и общих задач воспитания. Выработка у подрастающего поколения устойчивости к наркотическому давлению среды имеет актуальное значение, поскольку рост токсикомании, алкоголизма и наркомании достигает в настоящее время угрожающих размеров.

Основными моментами в профилактической работе педагогического коллектива школы среди подростков являются:

- обучение учащихся умению противостоять жизненным трудностям и конфликтным ситуациям;
- формирование у подростков отрицательного отношения к наркотикам, токсическим средствам, алкоголю и последствиям их употребления.

Совместными усилиями школы, семьи, общества должно являться открытое образовательное, воспитательное пространство, благодаря которому подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное *здоровье* и должен рассматривать его как *высшую ценность.*

### **3. Нормативно-правовая база**

1. Конституция Российской Федерации (1993 г.).
2. Федеральный закон «Об образовании» (2013 г.).
3. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.09.96 № 63-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
4. Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18.12.2001 № 174-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
6. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 № 223-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
7. Федеральный закон от 08.01.98 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями и дополнениями).
8. Федеральный закон от 24.06.99 № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями).
9. Конвенция о правах ребенка от 26.01.1990.
10. Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
11. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».
12. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 28.02.2000 № 619 «О концепции профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде».
13. Приказ министерства общего и профессионального образования РФ от 23.03.99 № 718 «О мерах по предупреждению злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодежи».
14. Письмо Министерства образования и науки России, МВД России, ФСКН России от 21.09 2005 № ВФ – 1376/06 «Об организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в образовательных учреждениях».
15. Распоряжение Правительства РФ от 17 ноября 2008 г. N 1662-р (в ред. распоряжения Правительства РФ от 08.08.2009 N 1121-р) «Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года»
16. Областная целевая программа «Безопасность жизнедеятельности населения Свердловской области» на 2011-2015 годы, утвержденная постановлением Правительства Свердловской области от 11.10.2010 № 1488-ПП

#### **4. Участники программы**

Основным звеном программы является коллектив детей, педагогов и родителей МКОУ «Киреевский центр образования № 2», участвующих в организации и проведении мероприятий, направленных на здоровый образ жизни, профилактику алкоголизма, наркомании и токсикомании. Участниками программы являются все обучающиеся школы в возрасте от 8 до 18 лет. Ограничений и противопоказаний на участие в программе нет.

#### **5. Цели и задачи программы**

##### **Цели:**

- создание в МКОУ «Киреевский центр образования № 2» системы воспитательной работы по профилактике наркомании, токсикомании и алкого-

лизма несовершеннолетних, позволяющей обучающимся развиваться в благоприятной открытой среде;

- развитие у обучающихся ОУ позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам окружающей среды, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;

- формирование личностных нравственных качеств обучающихся.

Поставленные цели реализуются через решение следующих **задач**:

1. Вовлечение обучающихся в позитивную общественно полезную деятельность, адекватную их интересам, способностям и психическому состоянию.

2. Сдерживание вовлечения обучающихся в употребление ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни.

3. Развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам окружающей среды, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни.

4. Предупреждение употребления психоактивных веществ детьми и подростками.

5. Обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья.

6. Привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности.

7. Профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в ученической среде.

8. Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков во внеклассной и внешкольной жизни.

9. Увеличение степени самостоятельности детей и подростков, их способности контролировать свою жизнь и более эффективно разрешать возникающие проблемы через организацию коллективных творческих и социальных практик.

10. Организация и развитие различных форм внешкольной подростковой инициативы по оказанию помощи инвалидам, престарелым, многодетным семьям через волонтерскую, трудовую деятельность.

11. Координация совместной работы образовательного учреждения, учреждениями дополнительного образования, учреждениями культуры с семьями.

12. Привлечение родителей для совместной организации внеурочной (досуговой, проектной, спортивной, творческой, социальной) деятельности.

13. Работа с родителями по обучению методам семейного воспитания.

14. Воспитание гражданских качеств и толерантности у обучающихся через организацию социально значимой деятельности.

## **6. Концептуальные основы программы**

- Педагогизация окружающей среды - интеграция и координация усилий всех субъектов воспитания - семьи, школы.

- Включение в воспитательный (и коррекционный) процесс всех сфер личности учащихся: интеллектуальной (сознательное усвоение подростком общественных норм поведения); действенно-практической (вовлечение в общественно полезную деятельность) и эмоциональной (общение с окружающими).

- Единство и взаимодополняемость психологических и педагогических методов.

- Принцип личностной направленности - учет индивидуальных склонностей и интересов, своеобразие характеров, упор на личностное достоинство обучающихся, опора на положительные качества.

- Комплексный и системный подход к диагностике, профилактике и коррекции.

- Учет возрастных и индивидуально-личностных особенностей обучающихся.

- Принцип единства образования, организации досуга и индивидуальной помощи и поддержки обучающихся.

## **7. Методологические основы программы.**

Работа по программе профилактики требует долгосрочных усилий. Одноразовые мероприятия гораздо менее эффективны, чем систематические. Отдельные тематические дни, классные часы, мероприятия не несут в себе особого смысла, если они не включены в контекст более продолжительной работы. Поэтому профилактическая работа должна быть достаточно протяженной во времени и вестись в каждой учебной (возрастной) группе. По мере роста и взросления детей и подростков у них появляется необходимость еще и еще раз обсудить свои знания, свой опыт и ценностные ориентации в группе сверстников. Многие вопросы эмоционально заряжены или касаются глубинных, личностно значимых ценностей, поэтому на их осознание и переработку необходимо время. Кроме того, молодые люди находятся на разных стадиях своего личностного развития, и поэтому некоторым из них требуется более продолжительное время для осмысления полученных знаний и изменения своего поведения.

Условием успешности реализации программы является ее системный характер, качество проведения и разнообразие применяемых методов работы. Для достижения высокого качества профилактической работы важно избегать лекций, направленных на сухое перечисление нравственных норм.

Теоретико-методологические основы предлагаемой программы нравственного воспитания «Путь к успеху»:

**1. научное видение воспитательного процесса Н. Е Щурковой** (ценностное восприятие мира): развивая свой разум, овладевая знаниями, человек приобретает объективность, то есть способность видеть мир, природу, других людей и себя такими, какие они есть. Чем больше человек развивает объек-

тивность, тем богаче его выбор, тем более свободным, зрелым он становится, тем эффективнее он может создавать мир. В соответствии с ценностным подходом в воспитании, логика программы «Путь к успеху» выстраивается следующим образом: цель воспитания — программа воспитания — средства работы с учащимися — план работы с учащимися. Каждый акт проживания жизни, направленный на сохранение здоровья, становится моментом развития молодых людей, целенаправленным продвижением вперед к освоению, усвоению и присвоению культуры здорового образа жизни.

## **2. принципы создания и стимулирования здорового образа жизни в воспитательном процессе Л. И. Маленковой:**

- Я как наивысшая ценность. «Любить себя — значит радоваться самому факту своего существования и быть благодарным природе за то, что живешь. Любить себя — это значит уважать свою Личность, мерой достоинства которой является любовь к факту своей жизни; к самому процессу жизни...»

- Другие люди — непреходящая ценность. «Другой человек, окружающие люди, абстрактный Человек (любой) и все человечество — непреходящая ценность. А. Н. Радищев говорил, что только тогда человек становится человеком, когда научается видеть человека в другом. Любого человека — «хорошего» ли, «плохого» ль, — воспринимай таким, каков он есть, со всеми его достоинствами и пороками...»

- Любое обстоятельство жизни есть развитие. «Обстоятельства жизни, окружающие меня и моих воспитанников, могут быть различными: и плохими, и хорошими (они стихийны), но своим отношением их всегда можно обратить во благо собственного развития. В преодолении трудностей мужает и развивается тело, крепнет дух, утончается и совершенствуется интеллект».

**3. модель поведенческих изменений социо-когнитивной теории (Бандура А.),** главная задача которой — вооружить учащихся навыками и верой в себя, которые позволили бы им постоянно использовать теоретические знания на практике, даже при наличии сопротивления. Убеждение людей, что они сами могут мотивировать себя и управлять собственным поведением, играет решающую роль в том, задумаются ли они об изменении связанных со здоровьем привычек. Они не видят смысла даже в попытке изменения, если полагают, что не в их силах управлять своим поведением и поведением других. Даже те, кто разделяет идею о том, что их вредные привычки, возможно, наносят ущерб здоровью, не слишком преуспевают в ограничении или пресечении такого поведения до тех пор, пока не наберутся сил противостоять «подстрекателям».

## **4. принципы профилактической работы и воспитания сознательного негативного отношения молодых людей к употреблению алкоголя, токсических веществ, наркотиков (В. В. Колбанов):**

- системность. Реализация этого принципа невозможна без концептуальной основы. Вместо разрозненных информационных фрагментов необходима система мер, объединенных общностью цели и задач. Выбор средств и про-



гнозируемый результат сверяются с промежуточными результатами. В этом случае логично выстраивается последовательность действий и характер межсекторального (межведомственного) взаимодействия.

- поэтапность и преемственность (во времени и в профессионализме). Этот принцип имеет тройственное применение: в становлении самой системы; в квантовании взаимодействия воспитателя с воспитанником для обеспечения ассимиляции информации, мотивов и алгоритмов деятельности; в становлении компетентности и профессиональном росте самого воспитателя. Преемственность предусматривается не только между этапами, но и во взаимодействии звеньев воспитательной системы.

- гуманизация отношений (в частности, в области образования) . Субъект-субъектные отношения вместо субъект-объектных. Молодые люди не только готовятся к самостоятельной жизни, но и живут реально «здесь и сейчас». У них есть свое видение мира и свои проблемы, хотя они еще социально незрелы.

- гарантии безопасности. От специалиста, работающего с молодыми людьми, требуется следование формулам: «Не навредить ни действием, ни бездействием» и «Профессиональная тайна и профессиональная компетентность».

- открытость. Любая открытая система предусматривает получение и передачу информации в их динамическом равновесии. Следовательно, в соответствии с востребованностью должны быть обеспечены доступность, необходимость и достаточность информации и помощи в решении личных проблем (в удобном месте, в удобное время).

- бинарность взаимодействия. Активность ученика в познании себя и активность взрослых в помощи молодому человеку вместо привычной схемы «донор—реципиент».

- Вариативность. Учет биологического и социального развития молодого человека.

Также в программе соблюдаются *принципы преемственности, дифференцированности, аксиологичности, легитимности, многоаспектности.*

Принцип преемственности основан на построении воспитания по типу спирали, по мере обучения повторяющиеся темы усложняются и развиваются.

Принцип дифференцированности основан на дифференциации своих целей, задач, средств и планируемых результатов с учётом возрастного состава детей, которые в данном случае выступают как субъекты первичной профилактической деятельности.

Принцип аксиологичности (ценностной ориентации) направлен на формирование ценностей здорового образа жизни, уважения к человеку, государству и окружающей среде.

Принцип легитимности предусматривает действия, не нарушающие установленную в законе компетенцию органа или лиц, осуществляющих профи-

лактическую работу, действия, не нарушающие прав и свобод учащегося как гражданина и члена общества, к которому относятся профилактические мероприятия.

Принцип многоаспектности предполагает сочетание воспитательного, психологического и образовательно-обучающего аспектов профилактической деятельности.

Воспитательный аспект ориентирован на формирование позитивных моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению ПАВ.

Психологический аспект направлен на формирование стрессоустойчивых личностных установок, позитивно-когнитивных оценок, а также навыков «быть успешным», быть способным сделать позитивный альтернативный выбор в трудной жизненной ситуации.

Образовательно-обучающий аспект формирует систему представлений и знаний о социально-психологических, медицинских и правовых последствиях употребления алкоголя, наркотических средств. Он предполагает предоставление учащимся научно обоснованной, соответствующей возрасту информации о ПАВ.

## **8. Требования к педагогам и кадровое обеспечение программы.**

Педагоги ОУ несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, нарушение прав и свобод обучающихся, иные действия, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

К педагогам, реализующим программу «Путь к успеху», предъявляются определенные **требования**. Педагог должен:

– своими действиями соблюдать установленную в законе компетенцию лиц, осуществляющих профилактическую работу, соблюдать права и свободы несовершеннолетнего как гражданина и члена общества;

- создавать положительную психологическую атмосферу. Этому способствует отсутствие оценочного отношения к ответам учащихся, конструктивное отношение к их ошибкам, установление правил поведения, соблюдение принципов программы и использование групповых методов работы с детьми;

- иметь достаточное представление о проблеме, обладать необходимой информацией;

– ясно понимать, что школьники имеют свои возрастные особенности, дети и подростки имеют право быть не такими, как взрослые, существует «группа риска» по формированию зависимости;

– иметь свою собственную определённую позицию по отношению к употреблению алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ;

– обладать достаточно высоким уровнем личностного здоровья (т.е. быть ответственным по отношению к своей жизни и здоровью), иметь адекватную

самооценку, уметь делать выбор, иметь навыки общения и решения собственных проблем;

– в ходе классного часа, занятия, мероприятия побуждать детей делиться своими знаниями и мнениями, задавать открытые вопросы (вопросы, допускающие множество ответов), говорить на открытом языке (язык – вероятности), вести групповую дискуссию, обобщать и комментировать высказывания детей.

В то же время, педагог, во-первых, не должен быть экспертом, во-вторых, должен быть готов принять каждое высказывание ученика, считать его имеющим право на существование и, в-третьих, не считать себя исключительным источником знаний, а своё мнение – единственно верным.

#### **Кадровое обеспечение программы:**

- психологи социально-психологической службы;
- классные руководители;
- школьный психолог;
- заместители директора школы (по ВР и УВР);
- педагоги дополнительного образования;
- муниципальные специалисты, работающие в области профилактики злоупотребления подростками алкоголем, наркотиками, психоактивными веществами (ПАВ);
- инспектор ОПДН.

### **9. Информационно-методическое обеспечение профилактической работы**

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнители
1.	Практические занятия и семинары для классных руководителей по вопросам организации профилактической работы	Зам. по ВР
2.	Проведение консультаций для классных руководителей по вопросам организации профилактической работы	Зам. по ВР
3.	Организация выставок методической литературы по вопросам профилактики	Библиотекарь
4.	Разработать и внедрить в практику работы школы Методические рекомендации по организации профилактической работы среди обучающихся и родителей	Зам. по ВР
5.	Создание методической копилки мероприятий, памяток по профилактике	Зам. по ВР
6.	Создание банка форм работы и мероприятий по профилактике	Зам. по ВР
7.	Обобщение опыта работы школы по профилактике наркомании, алкоголизма, токсикомании	Зам по ВР
8.	Организация тематических встреч педагогов с работниками правоохранительных органов и органов здравоохранения по вопросам профилактики	Зам по ВР
9.	Совещания классных руководителей: «Проблема вредных привычек у обучающихся»	Зам по ВР

10.	МО классных руководителей: «Профилактика наркомании – главная задача воспитательного процесса с «трудными» обучающимися»	Рук. МО
11.	Педагогический совет «Роль педагога в формировании у учащихся ценностного отношения к здоровью»	Зам по ВР
12.	Изучение нормативных документов по профилактике	Зам по ВР
13.	Планирование работы с классными руководителями	Зам по ВР
14.	Планирование классных руководителей с обучающимися по направлениям программы	Кл. рук
15.	Планирование работы со специалистами ПДН, ЦДК, ОМВД и других социальных учреждений	Зам по ВР
16.	Оформление уголка по профилактике здорового образа жизни (разработки, методические материалы, памятки)	Зам по ВР
17.	Оформление стендов в фойе школы: - «Профилактика употребления ПАВ» - «В здоровом теле - здоровый дух» - «Хочешь быть здоровым – будь им» - «Сбереги здоровье» - «Права ребенка» - «Информация для родителей»	Зам по ВР Кл. рук
18.	Распространение справочно-информационных бюллетеней, буклетов, памяток	Зам по ВР

## **10. Социально-психологическое сопровождение профилактической деятельности**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Разработать систему мониторинга вредных привычек у обучающихся	Психолог
2.	Информирование педагогов о результатах проведенных мониторингов	Психолог Зам по ВР
3.	Организация встреч обучающихся с работниками ЦДК по вопросам профилактики	Психолог Зам по ВР,
4.	Организация встреч родителей обучающихся с работниками ЦДК по вопросам профилактики	Психолог Зам по ВР
5.	Приглашение социальных педагогов Центра диагностики и консультации семье и детям для проведения бесед с обучающимися по вопросам профилактики	Психолог Зам по ВР
6.	Сотрудничество с инспекторами ОПДН по вопросам профилактики	Зам по ВР
7.	Проведение анкетирований по изучению состояния профилактической работы	Зам по ВР
8.	Оказание помощи классным руководителям в организации и проведении мероприятий профилактической направленности	МО кл. рук Зам по ВР
9.	Проведение индивидуальных консультаций для родителей, учеников по профилактике наркомании, алкоголизма, токсикомании	Психолог Зам по ВР
10.	Подготовка и распространение памяток, буклетов для педагогов, родителей по профилактике ПАВ, алкоголизма, наркомании.	Психолог Зам по ВР
11.	Анализ состояния профилактической работы (1 раз в год)	Зам по ВР

## 11. Основные направления работы с обучающимися

- Внедрение эффективных методов для обучения детей умению противостоять вовлечению в любые формы наркомании
- Организация массовых мероприятий с обучающимися по пропаганде ЗОЖ (линейки, акции)
- Создание условий для обеспечения занятости подростков во внеурочное время через организацию работы кружков, секций, клубов
- Организация выставок литературы для обучающихся по профилактике
- Проведение конкурсов плакатов, газет, агитбуклетов, рефератов по проблеме профилактики
- Проведение научно-практических конференций по вопросам здоровьесбережения
- Проведение диагностики обучающихся по проблеме наркомании, токсикомании, алкоголизма.

## 12. Реализация программы «Путь к успеху»



**Методы:** переубеждение, переключение, вовлечение в деятельность; стимулирование; сотрудничество; доверие; открытый диалог; свобода выбора; увлечение; коллективный анализ и оценка; контроль, самоконтроль и самооценка

### **13. Механизм реализации программы**

#### **Организация работы с обучающимися в течение года**

##### **1. Занятия с обучающимися (работа в группах во внеурочное время):**

- «Как отказаться от предложенных наркотиков»
- «Сопrotивление массовой рекламе ПАВ»
- «Наркотики, ПАВ и последствия их употребления»
- «Последствия употребления наркотиков»
- «Личность и индивидуальность»
- «Самоуважение»
- «Уверенность в себе. Навыки уверенного поведения»
- «Способы преодоления стресса»
- «Сопrotивлению давлению социального окружения»
- «Свобода и ответственность – выбор XXI века»
- «Моё здоровье»

##### **2. Профилактические тренинги, мозговые штурмы**

- «Скажи НЕТ!»
- «Учусь сопротивляться давлению»,
- «Я и они»

##### **3. Памятки для подростков:**

- «Скажи наркотикам «нет»
- «Тебе нужны наркотики? Нет! Это наркотикам нужен ты (информация к размышлению)»
- «Я выбираю жизнь»

##### **4. Конкурсы рисунков, плакатов, буклетов**

- «Сигарета - не конфета, ты подросток помни это»

##### **5. Ролевые игры**

- «Кто кого, или подросток в мире вредных привычек»
- «Школа самоуважения»
- «Качества личности, которые помогают воздержаться от употребления наркотических веществ»
- «Дружба. Кого можно назвать другом?»

##### **6. Беседы со специалистами:**

- «О наркотиках и наркоманиях»;
- «Гибель от передозировки»;
- «Проблемы здоровья наркоманов»;
- «Жизнь на острие иглы»; «На краю пропасти», «Чёрный цвет белых фантазий», «Не пробовать, не начинать!»,
- «Рост преступлений, совершаемых наркоманами»

7. Работа с неформальными лидерами (учёба актива; участие во внеклассных и городских мероприятиях «Не переступи черту»; просмотр тематических видеофильмов; шефская помощь).

8. Тематические классные часы в течение года

Класс	Тема
1.	Золотые правила здоровья Один дома Настроение в школе Поведение в школе Я пришел из школы Вредные привычки Если хочешь быть здоров
2.	Причины болезни Как организм помогает себе сам Здоровый образ жизни Как избежать отравлений Правила безопасного поведения на улице Как вести себя на улице Отравление ядовитыми веществами Воспитаю себя Я выбираю движение
3.	Как воспитать уверенность и бесстрашие Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным Надо ли прислушиваться к советам родителей Почему дети и родители не всегда понимают друг друга Надо уметь сдерживать себя Все ли желания выполнимы Как отучить себя от вредных привычек Как вести себя с незнакомыми людьми, сверстниками Как вести себя в общественных местах Недобрые шутки Что делать, если не хочется в школу Помоги себе сам Умей организовать свой досуг Как выбирать себе друзей Если кому-нибудь нужна твоя помощь
4.	Огонек здоровья Путешествие в страну здоровья Культура здорового образа жизни Чувства и поступки Как сохранить себе здоровье Улица, подросток

	<p>Влияние алкоголя на детский организм Преимущества трезвого здорового образа жизни</p>
5.	<p>Умей выбирать Учимся думать и действовать Что мы знаем о курении Злой волшебник – табак Что зависит от моего решения Принимаю решение Привычки. Их влияние на детский организм От вредной привычки к болезни всего один шаг</p>
6.	<p>Учимся находить причину и последствия событий Я умею выбирать – тренинг безопасного поведения Помоги себе сам Волевое поведение Злой волшебник – алкоголь Алкоголь – ошибка Алкоголь – сделай выбор Понятие о правонарушениях, формы правовой ответственности (ответственность человека за поступки, совершенные в состоянии опьянения)</p>
7.	<p>Зависимость Умей сказать НЕТ Как сказать НЕТ Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ Злой волшебник – наркотик Наркотик – тренинг безопасного поведения Жизнь за цветные сны Последствия употребления ПАВ Алкоголизм – повод, причина и последствия»</p>
8.	<p>Культура наших потребностей Наше здоровье и болезни Воля и её развитие От пороков до недугов Секреты продления Жизни Алкоголизм и его социальные последствия Факторы развития пьянства и алкоголизма Новые «мании» и проблемы Не попасть в зависимость</p>
9.	<p>«Алкоголь – наш общий враг» «Вредные привычки и их последствия» Индивидуальная ответственность Роль силы воли в отказе от употребления ПАВ «Прежде чем сделать – подумай»</p>



	Алкоголь и система пищеварения
10.	«Алкоголь и человечество. Кто победит» «Нравственные приоритеты семьи»
11.	«Влияние алкоголизма, токсикомании, ПАВ на потомство»

### Работа с родителями

1. Организационная деятельность:
  - создание родительского актива ОУ;
  - работа общественных комиссий по делам несовершеннолетних;
  - включение в процесс управления (Общественный совет, Совет школы)
2. Информационно-просветительская деятельность:
  - организация родительско-детских экскурсий;
  - выпуск информационных листов;
  - издание методических сборников;
  - родительский лекторий:

Класс	Тема
1.	Ребенок учится тому, что видит у себя в доме (микроклимат семьи и воспитание ребенка) Законы семьи (кодекс семейного здоровья) Как сохранить здоровье ребенка (уберечь детей от стресса) Как стать хорошими родителями: «Вслушайтесь, что говорят ваши дети»
2.	Положительные эмоции и их значение в жизни человека Поощрение и наказание детей в семье Как помочь ребенку обрести уверенность в себе Проблемы компьютерной зависимости
3.	Друзья познаются в беде, настоящие друзья – в радости Влияние телевидения на развитие детей. Последствие семейных конфликтов Развиваем самостоятельность ребенка
4.	О детском одиночестве Как взаимодействовать с ребенком в конфликтной ситуации Как воспитывать нравственность
5.	Вредные привычки и их профилактика Агрессия, её причины и последствия
6.	Первые проблемы подросткового возраста О родительском авторитете Уберечь детей от зависимости Роль отца в воспитании ребенка
7.	Средства и методы воспитания Вредные привычки подростков и их профилактика Тот, кто хочет развить свою волю, должен научиться преодолевать

	препятствия
8.	Жизненные цели подростков Нравственные приоритеты семьи Нелегкий разговор о требовательности Как научиться быть ответственным за свои поступки.
9.	Роль самооценки в формировании личности ребенка Как сформировать положительные привычки у подростка «Нравственное воспитание детей в семье: анализ проблемы»
10.	Причины подростковых «вызовов» Юридическая ответственность за употребление ПАВ Мода, стремление изведать все, самоконтроль
11.	Устойчивое развитие человека – основа благосостояния Свобода выбора – это уход от зависимостей «Нравственные уроки моей семьи»

### 3. Работа психологов с родителями:

- родительские собрания;
- исследования родительско-детских отношений в рамках ППМ;
- проблемное и тематическое консультирование;
- работа родительских проблемных семинаров;
- семейное консультирование.

### 4. Творческое направление:

- ежегодный цикл конкурсов «Моя семья»;
- совместный досуг, праздники;
- совместные поездки на экскурсии, выходы в театры, походы;
- создание творческих коллективов взрослых и детей;
- семейные мастер-классы;
- открытые занятия.

### 5. Пропаганда здорового образа жизни семьи:

- традиционные семейные, спортивные праздники;
- беседы, круглые столы о ЗОЖ;
- семейные гостиные;
- эколого-психологический тренинг «Мир вокруг»;
- профилактика наркомании, алкоголизма, токсикомании в семье

### 6. Индивидуальная работа с родителями из семей «зоны риска»

#### **Спортивное направление**

- Участие во Всероссийском дне бега «Кросс наций»
- Дни здоровья под девизом «Твое здоровье в твоих руках»
- Спортивные конкурсы, соревнования
- Фестиваль зарядок
- Работа спортивных секций
- Соревнования на воде
- Школьные олимпийские игры

- Президентские состязания
- Месячник Здоровья
- Школьное первенство по волейболу и баскетболу
- Легкоатлетические эстафеты

### **Социальное проектирование**

Социальное проектирование - это система навыков, которые дают возможность учащимся легче адаптироваться в социуме, оценивать собственные действия и предполагают толерантное отношение к другим людям. Социальное проектирование ориентирует детей на развитие обществоведческого мышления, на понимание ими социальных проблем и явлений, на формирование общественно значимых мотивов, а также на развитие потребности в изучении общественной жизни через активное участие в ней.

Цель социального проектирования состоит в подготовке подростков к ответственной и осмысленной жизни и деятельности в демократическом, правовом государстве, гражданском обществе - «От того, что и как я делаю, как веду себя и за что голосую, зависит судьба моего народа, моего государства, моя собственная, моих близких; за все я отвечаю, все я должен делать по закону и совести» - формирование растущего человека как субъекта социального действия. Поэтому так важен опыт участия детей и подростков в социальных проектах, акциях, в общественных детских организациях.

#### ***Социальные проекты:***

- Дискуссионный клуб для подростков (выработка активной жизненной позиции),
- «Души творенья» (волонтерская деятельность в рамках экологической работы),
- «Зеленые острова» (обустройство загрязненных территорий города),
- «Весенняя неделя добра»
- «Аллея добра»
- «Доброе дело любимой школе».

Помимо долгосрочных проектов в системы проводятся ***социальные акции:***

- агит-акция «Не переступи черту»;
- распространение рекламных листов, плакатов, буклетов «Я выбираю здоровый образ жизни» в рамках областного дня трезвости, всемирного дня борьбы с курением, дней здоровья.

### **Летний отдых и оздоровление учащихся**

Организованный отдых – это, прежде всего, возможность формирования у детей разносторонних интересов и увлечений в сфере досуговой деятельности для творческого развития и роста детей, обогащения их духовного мира и интеллекта. Организованный отдых является одной из форм социальной защиты и воспитания социально полезной личности.

Сочетание видов досуга с различными формами образовательной и трудовой деятельности позволяет решить проблемы занятости детей в свободное время и уменьшить степень возникновения и проявления девиантного поведения детей, избежать влечения к алкоголю, наркотикам, ПАВ.

Система организации летних оздоровительных кампаний:

1	Лагерь дневного пребывания детей на базе школы
2	Военно-полевые сборы для юношей 10-х классов на базе в\ч 3275
3	Оздоровление учащихся в загородных лагерях и санаториях
4	Выпускные вечера, мероприятия в Дни защиты детей

#### **14. Критерии отслеживания эффективности программы**

Предлагается два способа отслеживания эффективности:

1 способ: Отслеживание эффективности всей программы в целом.

Критерии:

- изменение количества подростков, пробовавших спиртное;
- изменение количества учеников, потребляющих ПАВ;
- увеличение количества детей, негативно относящихся к наркомании, алкоголизму, токсикомании;
- результаты проведения мониторинга здоровья учащихся;
- активность и заинтересованность школьников в участии в мероприятиях, связанных с тематикой здоровья.

2 способ: Отслеживание эффективности каждого проводимого мероприятия программы.

После проведения мероприятия проводится анкетирование, опросы участников (детей, родителей) с целью отслеживания эффективности мероприятия, динамики осознания проблемы и отношения к ней, уровня и степени добровольной вовлеченности родителей, обучающихся в мероприятиях.

#### **15. Ожидаемые результаты и социальные эффекты**

- Увеличится количество учащихся, занятых в дополнительном образовании.
- Снизится количество учащихся, состоящих на учете в ОПДН.
- Увеличится количество учащихся, осознающих преимущества здорового образа жизни, заботящихся о своём психофизическом здоровье, стремящиеся к физическому совершенствованию.
- Учащиеся получат определенные положительные навыки и приобретут опыт в социально значимой и полезной деятельности.
- Ученики будут адекватно оценивать свое поведение.
- Отказ от курения, употребления алкоголя.