

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»
В.А.Григоренко

На 28 октября 2024 года

Меню учащихся Лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	170	246
	Бутерброд с шок.маслом	50	98
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Банан	200	192
ИТОГО		680,00	630,60

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	120,0
	Помидор свежий	60	14,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,0
	Печень по-строгановски	90	176,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	Компот из кураги	200	40,0
	ИТОГО	750,00	710,10

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Полдник	Снежок	1	56
	Сок	1	140
	Тульский пряник	1	364
	Альпен голд	1	554
ИТОГО		4,00	1114,00

Повар Л.А.Кривозубова

Калькулятор А.А.Печенкина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»
В.А.Григоренко

На 29 октября 2024 года

Меню учащихся Лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	Биточек из курицы	90	256,0
	Кофейный напиток с молоком	200	88,0
	Хлеб бел.	30	52,4
	Груша	200	47,0
ИТОГО		670,00	627,90

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106,3
	Рис отварной	150	102
	Бефстроганов из отварной говядины	90	202
	Огурец свежий	60	6,6
	Компот из ягод	200	104
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
ИТОГО		750,00	627,60

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Полдник	Кефир	1	85
	Сок	1	140
	Чоко пай	1	58
	Гулливвер	1	76
ИТОГО		4,00	359,00

Повар Л.А.Кривозубова

Калькулятор А.А.Печенкина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»
В.А.Григоренко

На 30 октября 2024 года
Меню учащихся Лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Запеканка из творога с вареньем	170	343,4
	Какао с молоком	200	94,0
	Бутерброд с маслом и сыром	70	142,0
	Киви	200	68,0
	ИТОГО	640,00	647,40

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	131,0
	Плов из отварной птицы	180	352,5
	Салат из капусты белокачанной	60	56,0
	Компотиз смеси сухофруктов	200	84,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	ИТОГО	690,00	730,20

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Полдник	Сок	1	140
	Ух-ты	1	58
	Конфеты	1	154
	Печенье шт	1	97
ИТОГО		4	449,00

Повар Л.А.Кривокубова Калькулятор А.А.Печенкина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Киреевский центр образования №2»
В.А.Григоренко

На 30 октября 2024 года
Меню учащихся Лагеря с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,0
	Птица отварная	100	174,0
	Чай с лимоном	200	40,0
	Хлеб бел.	30	52,4
	Мандарин	200	38,0
	ИТОГО	680	557,40

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Уха с крупой	200	73,0
	Азу по-Татарски	180	325,5
	Винегрет овощной	60	52,8
	Напиток из шиповника	200	78,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	ИТОГО	690,00	636,00

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Полдник	Ряженка	1	87
	Сок	1	140
	Печенье шт	1	78
	Зефир в шоколаде	1	74
	ИТОГО	4	379,00

Повар Л.А.Кривозубова Калькулятор А.А.Печенкина

Директор МКОУ «Жиреевский центр образования №2»

В.А.Григоренко

На 01 ноября 2024 года

Меню учащихся Лагеря с дневным пребыванием

МКОУ «Киреевский центр образования №2»

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	170	336,0
	Биточек из курицы	90	256,0
	Чай с лимоном	200	40,0
	Бутерброд с сыром	70	104,0
	Яблоко	200	44,0
	ИТОГО	730	780,00

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Эн/ц, ккал
Обед	Щи из свежей капусты на к/б	200	136,0
	Картофельное пюре	150	196,0
	Биточек говяжий	90	232,0
	Салат из свежих овощей	100	68,0
	Компот из ягод	200	104,0
	Хлеб черн.	30	54,3
	Хлеб бел.	20	52,4
	ИТОГО	790,00	842,70

Прием пищи	Наименование блюда	Кол-во порций (шт)	Эн/ц, ккал
Полдник	Ацидолакт	1	98
	Сок	1	140
	Гулливёр	1	76
ИТОГО		3	314,00

Повар Л.А.Кривокубова

Калькулятор _____ А.А.Печенкина